



# もつと知ろう！ 女性の健康課題

「女性のヘルスケア」官民合同研修会

参加  
無料

いま、企業が従業員の健康管理を戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。一方で、女性の社会進出が進み、その活躍が一層期待されるなか、**女性従業員の健康支援**は重要な課題となりつつあります。少子高齢化による労働力不足を補うには、あらゆる世代の従業員一人一人が健康で、モチベーション高く働くことが欠かせません。従業員への健康支援は、**将来への「投資」**です。女性の健康支援を通じて、誰もが健康でいきいきと働くことのできる職場づくりをすすめませんか？

## 講師

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部  
福岡支店 女性の健康推進担当 中山 侑紀(なかやま ゆき)

大学・大学院でスポーツ健康科学を学び、2015年に大塚製薬入社後、健康維持増進のための製品を展開するニュートラシューティカルズ事業部に配属。大阪で営業や販売促進を経験したのち、2016年からは「女性の健康推進担当」として関西地区を担当後、2023年11月より現職。

## 【研修の主な内容】

女性特有の健康課題は、パフォーマンスの低下や離職につながります。男性にはない、女性特有のホルモンのゆらぎや症状、悩みなどについて知り、理解を深めることで、誰もが活躍できる職場の実現を目指します。



## 開催日時

2023年 **11月24日(金)** 10:30～12:00

## 会場

北九州市男女共同参画センター・ムーブ 2階ホール  
北九州市小倉北区大手町11番4号

## 対象者

市内企業にお勤めの方(経営者や管理職、総務・人事担当の方など)

## 応募方法

◎メール送信フォーム▶

下記の応募事項をご記入いただき、  
右記メールアドレスに送信してください。

[w-health@yomiad.com](mailto:w-health@yomiad.com)



1. 氏名
2. 会社名
3. 部署名・役職
4. 住所・電話番号
5. 事前に質問があればご記入ください

申込締切: **11月17日(金)**